

# Arkusz dekoracji

## Kategorie wiekowe

### Kategoria: K16

1	160	MARCHWIŃSKA Zuzanna	2006	Łomianki Czosnów Triathlon Team (POL)	0:54:31	00:54:13
---	-----	---------------------	------	---------------------------------------	---------	----------

### Kategoria: K20

1	129	LEWANDOWSKA Magdalena	1994	Sport Generation Team (POL)	0:38:22	00:38:20
2	250	KOPROWICZ Żaneta	1995	Lipiec Running Team (POL)	0:41:32	00:41:29
3	156	MAŁAŚNICKA Julia	2002	Łomianki (POL)	0:43:29	00:43:27
4	246	ORZECHOWSKA Milena	1994	Arkadiusz Gardzielewski Running Team (POL)	0:44:05	00:44:02
5	87	LIMANTAVA Yuliya	1994	run wawa run (BLR)	0:56:19	00:56:03
6	203	PIETRASIUK Aleksandra	1995	Łomianki (POL)	0:57:13	00:56:51
7	11	GAWRYSZEWSKA Patrycja	1996	Warsaw (POL)	1:13:58	01:13:49

### Kategoria: K30

1	253	TOMCZAK Joanna	1987	Warszawa (POL)	0:39:28	00:39:26
2	173	NAWRAT Monika	1988	ks Prefbet Sonarol (POL)	0:40:28	00:40:28
3	140	LISZKA Karolina	1990	KAZIKI (POL)	0:42:03	00:42:00
4	233	PACIOREK Ewa	1984	Markowi Biegacze (POL)	0:42:22	00:42:22
5	189	PASZKOWSKA Marcelina	1986	BieganiePo40.pl (POL)	0:43:12	00:43:10
6	94	AUGUSTYŃSKA-ŚMIETAŁO Iwona	1990	Biegam na Tarchominie (POL)	0:45:01	00:44:54
7	75	KOCZUR Kamila	1987	Warszawa (POL)	0:45:55	00:45:52
8	259	SELMOWICZ-ŻUK Emilia	1991	Warsaw (POL)	0:47:43	00:47:37
9	269	POGORZELSKA Paula	1991	Warszawa (POL)	0:51:53	00:51:43
10	213	SZTORC Marta	1990	PawkoRunner (POL)	0:53:59	00:53:46
11	147	SOBIELARSKA Joanna	1991	Łomianki (POL)	0:54:31	00:54:12
12	98	BEREZNIATSKA Yana	1988	Run Wawa Run (UKR)	0:55:45	00:55:29
13	186	ZAWADZKA Daria	1983	Łomianki (POL)	0:56:22	00:56:06
14	287	HAJDACKA Julia	1991	(POL)	0:57:22	00:57:01
15	128	KOWALCZYK Marta	1984	Warsaw (POL)	0:58:40	00:58:32
16	110	GODLEWSKA Ania	1987	Gang świetlików (POL)	1:02:37	01:02:27
17	28	WARAKOMSKA Magdalena	1986	#biegamynaostro (POL)	1:04:34	01:04:17
18	29	ROJEWSKA Aga	1988	Warsaw (POL)	1:04:34	01:04:17

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: K40

1	117	CZESNIK Marta	1977	Profi Team (POL)	0:35:58	00:35:58
2	17	KOSTRZEWSKA Justyna	1982	Adidas Runners Warsaw (POL)	0:39:52	00:39:52
3	105	BIENIEK-UGNIEWSKA Joanna	1981	Sunfit Studio (POL)	0:40:19	00:40:17
4	32	ZWARDON Ewa	1980	BUXIDA Team (POL)	0:45:29	00:45:25
5	175	PODLEWSKA Ania	1981	Lipiec Running Team (POL)	0:45:30	00:45:22
6	216	SZYMAŃSKA Agnieszka	1977	BW RUNNING TEAM (POL)	0:46:30	00:46:30
7	47	CHMIELEWSKA Agnieszka	1978	Warsaw (POL)	0:47:14	00:47:07
8	178	MYSZKIEWICZ-KURKIEWICZ Agnieszka	1982	PZU Sport Team (POL)	0:47:16	00:47:06
9	281	PIĘTKA Marzena	1978	Sunfit Studio (POL)	0:47:46	00:47:40
10	13	CHARAZIŃSKA Anna	1975	ORT Łomianki (POL)	0:47:49	00:47:49
11	51	ŁOŚ-KULA Marzena	1976	Kiełpin (POL)	0:48:25	00:48:03
12	176	PIASECKA Monika	1982	Stare Babice Biegają (POL)	0:48:28	00:48:18
13	191	KAPUŚCIAREK Ela	1980	Łomianki (POL)	0:48:49	00:48:40
14	4	GUSZCZA Ewa	1974	Markowi Biegacze (POL)	0:49:05	00:48:58
15	241	SZYMAŃSKA Alicja	1973	Lomianki Dolne (POL)	0:49:37	00:49:29
16	97	ADAMCZUK Agnieszka	1974	Markowi Biegacze (POL)	0:49:51	00:49:37
17	267	STRUZIK Anna	1982	Zgorzała (POL)	0:49:56	00:49:50
18	244	UŚCŁOWSKA Sylwia	1982	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:50:34	00:50:26
19	159	MATUSZAK Joanna	1981	Łomianki (POL)	0:50:59	00:50:41
20	205	WNOROWSKA Magdalena	1977	Łomianki (POL)	0:51:15	00:51:13

## Kategoria: K50

1	83	RZYMOWSKA Krystyna	1969	Warszawa (POL)	0:46:59	00:46:54
2	171	KOSMAN Małgorzata	1963	Sport Generation/ Góra Biega (POL)	0:50:19	00:50:09
3	90	HAWRYLUK-STASIAK Ewa	1963	BIEGUNI 2022 (POL)	0:54:21	00:54:10
4	122	JARMUŻEWSKA Teresa	1971	TiA (POL)	0:54:27	00:54:07

## Kategoria: K60

1	89	KARŁOWICZ Anna	1953	Partia Wolnych Biegaczy (POL)	1:05:27	01:05:08
---	----	----------------	------	-------------------------------	---------	----------

## Kategoria: K70

1	228	TULA Renata	1952	New Balance Run Club (POL)	0:50:17	00:50:07
2	66	ŚWIDERSKA Małgorzata	1952	Warszawa (POL)	1:19:24	01:19:09

## Kategoria: M16

1	243	KOWALCZYK Wojciech	2005	Warszawa (POL)	0:39:25	00:39:24
2	223	PODKOWIŃSKI Adam	2004	Łomianki (POL)	0:46:12	00:45:51
3	283	HOFMAN Mateusz	2003	Łomianki (POL)	0:49:16	00:48:58

## Kategoria: M20

1	208	WIĘCKOWSKI Łukasz	1995	Warka (POL)	0:32:04	00:32:04
2	112	BODNAR Maciej	1994	MBC Team / Szkoła Triathlonu (POL)	0:33:03	00:33:03
3	271	CHUGAY Nazariy	1996	Konstancin Jeziorna (POL)	0:38:50	00:38:48
4	53	ŁAZARCZYK Adrian	2000	Łomianki (POL)	0:39:16	00:39:14
5	141	MARCZAK Krzysztof	1996	Stare Babice Biegają (POL)	0:39:35	00:39:30
6	6	BODNAR Kamil	1998	Toruń (POL)	0:43:37	00:43:34
7	45	ADAMIAK Arkadiusz	1998	5MBOT (POL)	0:45:14	00:45:02
8	225	SITNIK Krystian	1994	Warszawa (POL)	0:48:11	00:47:52
9	31	WALESIAK Franciszek	1999	Dziekanów Polski (POL)	0:51:06	00:51:02
10	143	PRUSIK Bartosz	1993	Łomianki (POL)	0:51:55	00:51:46
11	209	ZŁOTKOWSKI Bartek	1997	Sidorenko boxing club (POL)	0:56:16	00:56:09
12	113	HOROŚ Łukasz	1993	Warszawa (POL)	0:57:22	00:57:06
13	41	BUJALSKI Konrad	1999	Tachimetr Warszawa (POL)	0:59:28	00:59:25

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M30

1	230	TELKOVSKY Taras	1987	Trinity (POL)	0:31:40	00:31:40
2	227	GROMEK Radosław	1983	AZS AWF WARSZAWA (POL)	0:31:42	00:31:42
3	184	SZALA Tomasz	1990	Ilabo Racing Team (POL)	0:32:54	00:32:54
4	62	KALASZCZYŃSKI Łukasz	1984	DAWAJ KALACH TEAM (POL)	0:32:58	00:32:58
5	240	KWARTA Maciej	1988	Żórawski Team (POL)	0:33:06	00:33:06
6	95	ŁABĘDZKI Konrad	1986	Duklanowski Team (POL)	0:35:14	00:35:14
7	65	FABISZEWSKI Rafał	1983	KAZIKI (POL)	0:36:59	00:36:59
8	125	KRUPA Piotr	1985	Bank Pocztowy (POL)	0:37:24	00:37:20
9	100	MANDZIUK Grzegorz	1990	ORT Łomianki (POL)	0:37:54	00:37:52
10	102	PARAMONAU Dżianis	1992	run wawa run (POL)	0:38:31	00:38:28
11	92	KWIECIEŃ Marek	1984	Markowi Biegacze (POL)	0:38:38	00:38:35
12	114	BIELECKI Jakub	1988	Spoceni w Iodufce (POL)	0:38:39	00:37:43
13	286	STUPAK Marcin	1988	Polska Dream Run (POL)	0:38:39	00:38:36
14	220	URMANOWSKI Daniel	1988	Dream Run (POL)	0:38:49	00:38:49
15	149	SOBICZEWSKI Rafał	1984	Passion Team (POL)	0:39:06	00:39:05
16	36	GOGOL Tomasz	1989	Łomianki (POL)	0:39:10	00:39:09
17	188	KOŚCIK Jakub	1985	Królewski Klub Biegacza (POL)	0:39:27	00:39:21
18	211	TLEBALDIEV Renat	1985	Sozh River Runners (POL)	0:39:38	00:39:34
19	133	LIPSKI Michał	1989	Biegbbox (POL)	0:39:43	00:39:40
20	43	PIATKA Tomasz	1984	Adidas Runners Warsaw (POL)	0:40:53	00:40:51

## Kategoria: M40

1	64	KOWALCZYK Piotr	1981	KAZIKI (POL)	0:36:03	00:36:02
2	131	GRUZA Marek	1976	BieganiePo40.pl (POL)	0:36:59	00:36:58
3	71	SZELC Mikołaj	1976	ORT Łomianki (POL)	0:37:27	00:37:25
4	96	CHRAPEK Janusz	1980	Rossmann (POL)	0:37:48	00:37:45
5	238	SZYSZKOWSKI Marcin	1977	Lipiec Running Team (POL)	0:37:56	00:37:54
6	242	GRZEGOREK Paweł	1976	Tatra Running (POL)	0:37:58	00:37:55
7	177	PIASECKI Paweł	1982	Stare Babice Biegają (POL)	0:38:07	00:38:06
8	1	MALISZEWSKI Marek	1976	PZKosz (POL)	0:38:14	00:38:14
9	226	STĘPNIAK Rafał	1980	Markowi Biegacze (POL)	0:38:20	00:38:17
10	164	RUSZNIK Piotr	1975	Lipiec Running Team (POL)	0:38:53	00:38:52
11	19	GAWĘŁ Piotr	1978	Łomianki (POL)	0:39:48	00:39:42
12	93	KNYCHAS Darek	1973	PZU Sport Team (POL)	0:39:57	00:39:53
13	252	PIKUS Przemek	1978	Lipiec Running Team (POL)	0:40:42	00:40:40
14	138	GAŁĄZKA Łukasz	1981	Chotomów (POL)	0:40:45	00:40:45
15	261	MICHALSKI Robert	1982	Zabiegany Wołomin (POL)	0:40:46	00:40:43
16	218	WIĘCKOWSKI Mariusz	1975	Wyszogród (POL)	0:41:04	00:41:00
17	26	GRYZEL Adam	1982	Dawaj Kalach Team (POL)	0:41:09	00:41:06
18	48	CHMIELEWSKI Piotr	1978	Warsaw Masters Team (POL)	0:41:17	00:41:16
19	38	NAPIÓRKOWSKI Grzegorz	1973	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:41:23	00:41:20
20	145	PODDUBNY Tomasz	1979	Stare Babice (POL)	0:41:25	00:41:22

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M50

1	84	LIPIEC Tomasz	1971	Lipiec Running Team (POL)	0:36:39	00:36:39
2	155	MAĆZEWSKI Michał	1972	CMKP Team (POL)	0:38:27	00:38:24
3	166	ŚWIERCZEWSKI Dariusz	1965	Warszawa (POL)	0:39:16	00:39:13
4	268	STARZYNSKI Wojciech	1971	Warszawa (POL)	0:39:30	00:39:28
5	282	SZYMAŃSKI Robert	1968	Wyszogród (POL)	0:41:35	00:41:22
6	180	POKORSKI Marek	1971	CTS (POL)	0:42:00	00:41:55
7	163	KUCHARSKI Piotr	1968	12Tri.pl (POL)	0:42:00	00:41:56
8	221	MART Mariusz	1970	ORT Łomianki (POL)	0:43:38	00:43:33
9	52	LISIECKI Dariusz	1963	ORT Łomianki (POL)	0:43:39	00:43:35
10	165	PRUCHNIAK Robert	1971	Lipiec Running Team (POL)	0:43:50	00:43:42
11	22	BARTCZAK Robert	1970	Warszawa (POL)	0:43:53	00:43:46
12	285	DOMAGAŁA Jarosław	1966	(POL)	0:45:02	00:45:00
13	88	JAGIEŁŁO Paweł	1972	Warsaw (POL)	0:45:49	00:45:47
14	214	TENDAJ Daniel	1969	Łomianki (POL)	0:48:20	00:48:07
15	74	ŁOZIŃSKI Włodzimierz	1970	OSP Dziekanów Polski (POL)	0:48:41	00:48:35
16	139	GORAL Tadeusz	1970	Kkb (POL)	0:48:54	00:48:36
17	169	MAKLES Dariusz	1966	Radonie (POL)	0:49:05	00:48:47
18	236	WALIGÓRSKI Krzysztof	1964	Markowi Biegacze (POL)	0:49:18	00:49:04
19	7	GALUHN Mariusz	1970	Łomianki (POL)	0:49:21	00:49:10
20	168	OWOC Tomasz	1971	New Balance Run Club / PKO Bank Polski (POL)	0:50:06	00:49:56

## Kategoria: M60

1	85	MARUT Ryszard	1954	Tygodnik Ciechanowski (POL)	0:43:36	00:43:32
2	118	KUCZKOWSKI Jerzy	1956	BIEGNIJ JURAS BIEGNIJ (POL)	0:44:26	00:44:21
3	263	SÓJKA Paweł	1958	Warszawa (POL)	0:47:31	00:47:13
4	127	BABIUCH Marek	1962	run log oil warszawa (POL)	0:49:00	00:48:43
5	42	MIKINA Artur	1959	Pwppw Sa (POL)	0:49:09	00:49:02
6	158	KOLCZYNSKI Michał	1959	Truchtaacz (POL)	0:51:45	00:51:40
7	34	ŁOŚ Krzysztof	1959	SBRT/ Bieguni 2022 (POL)	0:56:08	00:55:56
8	8	BURZYKOWSKI Stanisław	1959	Lublin (POL)	0:56:33	00:56:13
9	40	BOGUCKI Włodzimierz	1961	Bogucki Włodzimierz (POL)	0:59:57	00:59:39
10	35	GŁASEK Arkadiusz	1962	GŁASEK TEAM (POL)	1:05:42	01:05:20
11	137	KWIECIEŃ Jacek	1957	Markowi Biegacze (POL)	1:11:00	01:10:35
12	91	BAŁABAS Marek	1959	Curtis (POL)	1:28:28	01:28:15

## Kategoria: M70

1	86	OPAŁKA Jan	1950	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO (POL)	0:49:48	00:49:35
2	174	OSIŃSKI Stanisław	1951	Warsaw (POL)	0:57:10	00:56:57
3	119	MIECZKOWKI Mieczysław	1952	Towarzystwo Gimnastyczne SOKÓŁ (POL)	0:58:56	00:58:47
4	207	SOKOŁOWSKI Marian	1948	ŁGB Samotny Wilk (POL)	1:01:22	01:01:11
5	99	GLASSER Marek	1949	Warszawa (POL)	1:03:48	01:03:34
6	61	KULS Andrzej	1952	Łomianki (POL)	1:14:45	01:14:37