

# Bieg Łomianek

<http://bieglomianek.pl/bl/o-biegu/10973,O-biegu.html>  
24.07.2024, 00:56

Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej (w tym roku to już 9. edycja!) to coroczne wydarzenie sportowe organizowane w Łomiankach, na cześć legendy polskiej lekkoatletyki, Ireny Szewińskiej. Była mieszkanką Łomianek, ale przede wszystkim wybitną sprinterką, trzykrotną mistrzynią olimpijską, która zasłużyła się dla polskiego sportu. Pani Irena, od początku związana była z naszym wydarzeniem, objęła je swoim patronatem. Bieg ten jest hołdem dla jej dziedzictwa i inspirowanie uczestników do aktywności fizycznej oraz propagowania wartości sportu. To wydarzenie gromadzi Biegaczy z całej Polski - amatorów oraz bardziej zaawansowanych zawodników, którzy biorą udział w biegu na 10 km. Nasze wydarzenie to nie tylko bieg główny, ale również Mini Bieg Łomianek. Nasi młodzi uczestnicy rywalizują na 200, 400 i 800 metrów. Ostatni bieg w zawodach należy do sztafety 2x200 metrów rodziców z dziećmi.



Irena Szewińska