

# Bieg Łomianek

<http://bieglomianek.pl/bl/aktualnosci/18174,Program-9Biegu-Lomianek-i-MINI-Biegu-Lomianek.html>  
05.12.2024, 03:49

## Program 9. Biegu Łomianek i MINI Biegu Łomianek



**9. BIEG ŁOMIANEK**  
IM. IRENY SZEWINSKIEJ

**Program Biegu Łomianek i Mini Biegu Łomianek**

**26.05. - NIEDZIELA**

- 7.30-9.00 biuro zawodów - 9. Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej
- 9.00-11 biuro zawodów - Mini Bieg Łomianek
- 9.10 wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym
- 9.30 start biegu głównego
- 11.00 koniec biegu głównego
- 11.30 wyczerpie nagród - bieg główny
- 11.45 wspólna rozgrzewka dla dzieci
- 12.00 start biegów dzieci na 200 metrów
- 12.30 pokaz zespołu Szolanka Basing
- 13.00 - kontynuacja biegów dziecięcych - 400 metrów
- 13.30 - biegi dziecięce - 800 metrów
- 13.45 - sztafeta rodzinna
- 14.00 - wyczerpie nagród dzieciom
- 14.30 - koniec wydarzenia

**DZIĘKUJEMY!**



[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)